

Co-accompagnateurs Esdac: comment devenir « membre » ?¹

Introduction

Vers 1995, lorsqu'Esdac a vu le jour, ses fondateurs et fondatrices étaient des religieux.ses formé.es à l'accompagnement et au discernement ignatien. L'expérience des jésuites d'ISECP a consolidé leur savoir-faire dans l'animation des groupes. Dans les années suivantes, d'autres religieux.ses se sont joints.es à eux, co-optés au fur et à mesure par les fondateurs. Ils avaient en commun un acquis propre au milieu ignatien, dans lequel Esdac se propageait. Ensuite, des laïcs ont rejoint ces pionniers. Ils.elles partageaient une expérience d'accompagnateur, d'accompagné, et de discernement. Dix jours de formation et quelques expériences de co-accompagnement fournissaient des membres Esdac suffisamment solides pour répondre au multiples demandes.

A partir de 2010, certains fondateurs ont quitté Esdac, appelés en d'autres lieux, et de nouveaux candidats ont commencé à se différencier du profil des fondateurs. Il semble nécessaire aujourd'hui de préciser les contours de l'association Esdac et de ses membres.

Esdac est une association d'accompagnateurs appelés à aider des groupes à grandir dans la communion, et à prendre ensemble des décisions. Ces accompagnateurs sont chrétiens, et vivent la communion entre membres.

L'approche Esdac est décrite dans un livre : "Pratique du Discernement en commun"

- En 2006 par Michel Bacq, Jean Charlier et une équipe
- En 2022 par Michel Bacq et une équipe

Chaque année, des assemblées plénières rassemblent tous les membres, principalement pour la formation continue et la croissance de la communion.

Esdac forme largement des personnes à la conversation spirituelle. A l'issue de cette formation, et après concertation avec l'équipe formatrice, certaines d'entre elles, animées par un appel intérieur et une grande foi, continueront à se former au discernement en commun.

Les candidats-membres d'Esdac feront cependant état d'une formation plus approfondie.

Pour accompagner une initiation à la conversation spirituelle

Formation requise

- Avoir participé avec succès à la formation Esdac de base à la conversation spirituelle et au discernement en commun ; succès évalué dans un entretien entre le.la candidat.e et au moins un formateur Esdac.
- Avoir une formation chrétienne solide, et une bonne connaissance de la Bible.
- S'engager dans une formation continue personnelle
 - Par la lecture du manuel « Pratique du discernement en commun »
 - Par des lectures stimulées par de la curiosité spirituelle et biblique
 - Par d'autres lectures: dans le domaine de la communication, de l'animation de groupes ...
- Avoir une expérience des exercices spirituels ignatiens, en groupe ou individuellement.
- Avoir fait l'expérience d'être accompagné spirituellement à la manière ignatienne.
- Avoir reçu une initiation au discernement des esprits et l'avoir pratiqué dans sa vie.
- Avoir co-accompagné activement au moins 3 démarches de conversation spirituelle : préparation, accompagnement et relecture de ces expériences avec un membre Esdac en responsabilité².

¹ Document réalisé par l'Équipe responsable belge et l'équipe de coaching des co-accompagnateurs relu en assemblée plénière le 16 décembre 2023

² L'équipe de coaching peut proposer certaines activités : par exemple un groupe de conversation spirituelle auquel les stagiaires participent, y compris à leur préparation, animé par 2 formateurs.trices Esdac sur un thème commun. Ils relisent ensuite ensemble le processus: « Comment sont-ils.elles intervenus ? Comment ont-ils.elles réagi aux pistes des feuilles de prières ? etc ...»

Capacité à

- Vivre une foi vivante en Dieu et en son Église ;
- Faire confiance à l'Esprit et le laisser agir à travers le groupe ;
- Entrer dans une attitude de service désintéressé et de gratitude : ne pas chercher à satisfaire des attentes personnelles par rapport au groupe ;
- Créer les conditions pour que le groupe soit libre, notamment par les consignes de la conversation spirituelle ;
- Formuler la demande de grâce adéquate au point où en est le groupe ;
- Rédiger des pistes de prière « ouvertes », c'est-à-dire sans les infléchir dans le sens de sa propre interprétation ou de sa prière ;
- Être à la fois très présent au processus et en retrait par rapport au contenu de celui-ci .

S'engager à

- participer régulièrement aux Assemblées plénières comme lieux d'apprentissage et de communion.

Pour accompagner un discernement communautaire

Satisfaire à toutes les conditions pour accompagner une initiation à la conversation spirituelle (voir ci-dessus)

Formation requise

- Avoir participé avec succès à la formation Esdac de base à la conversation spirituelle et au discernement en commun; succès évalué dans un entretien entre le/la candidat.e et au moins un formateur Esdac ;
- Formation continue personnelle par des lectures spirituelles (communication, dynamique de groupes, mais aussi connaissance de la vie ecclésiale) et autres moyens ;
- Entretenir une bonne connaissance de soi ;
- Avoir une connaissance approfondie des exercices spirituels ignatiens (Avoir fait si possible les exercices de 30 jours ou dans la vie) ;
- Être accompagné spirituellement ;
- Avoir co-accompagné au moins 3 démarches de discernement en commun : leur préparation, l'accompagnement et la relecture ;
- Avoir relu ces expériences avec un membre responsable de l'équipe Esdac.

Capacité à :

- Sentir les esprits présents dans le groupe et l'aider à percevoir vers où souffle l'Esprit ;
- Laisser le groupe décider et agir plutôt que conduire lui-même le groupe ;
- Accueillir l'imprévu et des difficultés parfois lourdes ;
- Allier flexibilité et tenue du cadre ;
- Entrer dans l'esprit du « rôle et des attitudes des accompagnateurs » du chap VIII (p.157-172) du livre « Pratique du discernement en commun ».

S'engager à

- Participer régulièrement aux APs comme lieux d'apprentissage et de communion ;
- Continuer à se former.